

RC PEKOMO Clubzeitung



STADL AN DER MUR

www.pekomo.at

HERBST 2019



Ein erfolgreiches Jubiläumsjahr geht zu Ende

Saisoneröffnung 2019 war mit der großen Clubversammlung im März, dann kam der schöne Clubausflug ins Mostviertel, gefolgt vom traditionellen Kinderradrennen in Stadl und dem Nostalgie-Radl'n auf die Flattnitz, wobei sich aktive und ehemalige Clubmitglieder trafen und alte Raderlebnisse wieder in Erinnerung gerufen wurden. Dazwischen gab es neun großteils sehr gut besuchte Clubtreffen in der Region. Die Jubiläumssaison endete mit dem Clubwandertag auf die Frauenalpe und findet bei der Jahresabschlußfeier ihren Ausklang.

Nicht nur gesellschaftlich, sondern auch sportlich war die Jubiläumssaison ein voller Erfolg. Die Clubmitglieder waren bei 31 externen Bewerben dabei und erreichten insgesamt 16 Siege, 34 Podiumsplätze und 50 Top-Ten Platzierungen. 73% der Mitglieder nahmen an der Clubmeisterschaft teil, wo die Teilnahme an Clubaktivitäten und an externen Veranstaltungen belohnt wird.



Oberwölz Radrennen



Oberwölz Sieger AK IV



Worker Holzstraßenlauf

30 Jahre RC PEKOMO

Im Jahr 1989 entschloss ich mich, meiner Gesundheit zu Liebe Sport zu betreiben. Ich kaufte mir ein Rennrad und begann in der Umgebung Stadl/Predlitz zu fahren. Bei diesen Ausfahrten traf ich immer öfters Rennradfahrer mit dem Trikotaufdruck „MURAUER BIER“ und kam mit diesen immer mehr in Kontakt, sodass ich nicht immer allein fahren musste. Außerdem konnte ich mir einige Tipps und Ratschläge von diesen Sportlern holen, sodass sich meine Kondition und mein Gesundheitszustand wöchentlich besserten.

Im Frühjahr 1990 war es dann so weit, dass ich mit meinen Radfreunden aus dem Brauereiteam und mit vielen weiteren Radinteressierten aus Stadl und Umgebung eine eigenständige Sektion Radsport im USV Stadl gründete. Aus dieser Sektion Radsport wurde bald eine beachtliche Gruppe und durch das viele Training und gegenseitige Motivation wurden die Leistungen im Club immer besser.

1996 kam es dann zur Gründung eines eigenständigen Vereines nach dem Vereinsgesetz und der Club wurde Mitglied im österr. Radsportverband. Der Clubname wurde offiziell mit RC PEKOMO Stadl/Mur festgelegt und ich, Klaus Perlet, wurde zum ersten Obmann („Präsident“) gewählt und Schager Alois zum Stellvertreter. Die Mitgliederentwicklung ging rasant nach oben, sodass wir 1999 bereits 68 Mitglieder hatten. Auch der populärste Radsportler Österreichs, Rudi Mitteregger, trat 1995 unserem Club bei; er wurde sozusagen unser Aushängeschild. Ab 1990 veranstalteten wir dann auch unser berühmtes Einzelzeitfahren auf die Flattnitz, wo wir teilweise gewaltige Starterzahlen zu verzeichnen hatten und Fahrer aus ganz Österreich und dem Ausland am Start gewesen sind.

Heute - nach 30 Jahren – können wir stolz auf so unzählige sportliche Erfolge unserer Mitglieder sein. Aber auch abseits des Sports hat sich so einiges getan: Neben unzähligen gemeinsamen Feierlichkeiten wie Weihnachtsfeiern, Grillnachmittagen, etc., hat sich der jährliche Clubausflug im Frühjahr seit 1991 wohl zur schönsten Clubveranstaltung etabliert. Schöne Urlaubsziele haben wir seither gemeinsam per Rad entdeckt: 1991 Südtirol, 1992 Toscana, 1993 Neusiedlersee, 1994 Bozen, 1995 Loipersdorf, usw.; 1999 – anlässlich des 10-Jahre-Jubiläums – ging es sogar in meine Heimat, den Schwarzwald.

Mittlerweile hat ein großer Teil unserer Mitglieder bereits das Pensionsalter erreicht, sodass man uns dann und wann auch schon als Pensionistenclub bezeichnet. Trotzdem ist nicht zu vernachlässigen, dass nach wie vor großartige sportliche Leistungen erbracht werden; und das wichtigste ist ja die Kameradschaft und das nette Miteinander.

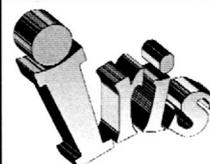
Nicht zu vergessen ist, dass uns zahlreiche treue Sponsoren jahrelang unterstützt haben. Ich möchte mich auf diesem Wege herzlich bedanken! Ich hoffe, dass ich und auch die anderen Kollegen im fortgeschrittenen Alter noch lange gesund bleiben, um den Radsport in unserem Club weiter betreiben zu können und noch oft bei den schönen gemeinsamen Veranstaltungen dabei sein zu können. Es braucht sich auch Niemand zu schämen, wenn er auf ein E-Bike umgestiegen ist und dadurch weiterhin mit der Gruppe unterwegs sein kann! Es wäre sehr schön mit dem RC Pekomo und meinen Radfreunden noch die 40-Jahr-Feier erleben zu können!

Obmann Klaus Perlet



Steiermärkische
SPARKASSE
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

sport maier
Inh. Wolfgang Maier
Hauptstraße 41, 8813 St. Lambrecht
Tel. 0664 - 52 46 292
office@sport-maier.at



8850 Laßnitz b. Murau
Tel. 0 35 32 / 34 47
murau@irisdruck.at
DIGITALDRUCK · OFFSETDRUCK · DESIGN · SATZ
FARBKOPIE · BUCHBINDEREI · PRINTBERATUNG

30 JAHRE PEKOMO STADL/MUR



Clubtreffen Dorferhütte



Clubtreffen Karlhütte



Clubtreffen Ebenhandlhütte



Clubtreffen Steinerwirt



Clubtreffen Käferhube



Clubtreffen Karchau



Margareta und Wolfram Verdianz



Pekomo-Team Holzstraßenlauf



Einzelzeitfahren Althofen

Clubausflug Mostviertel



Der Mai war sehr verregnet und kalt, aber zum Monatsende wurde es besser und so konnte der Clubausflug 2019 ins Mostviertel bei gutem Radfahrerwetter absolviert werden. Trotz einiger familienbedingter Absagen waren 25 Personen mit dabei. In Warth (400 m SH) – zwischen Kirchschlag und Rabenstein an der Pielach gelegen - im gemütlichen Steinschalerhof hatten wir unser Quartier. Das Mostviertel selbst ist geprägt von hügeligen Strassen. Die unzähligen Nebenstrassen sind sehr verkehrsarm und ohne Schlaglöcher.

Das Pielachtal war ein guter Ausgangspunkt für viele Rad-Tourenmöglichkeiten, aber um ins benachbarte Traisental oder Richtung Norden zu den verkehrsarmen Nebenstrassen Richtung Melk zu kommen musste man doch über die Bergrücken mit Steigungen von bis zu 14-15% fahren.

1.650 Höhenmeter liegen zwischen dem tiefsten Punkt des Mostviertel, (Das Gebiet ist so groß wie Vorarlberg) in Ardagger nahe der Donau (246 m) und dem höchsten Punkt, dem 1.893 m hohen und weithin sichtbaren Ötscher, dem Wahrzeichen des Mostviertels.

So wurde nicht nur die Strecke des St. Pöltener Radmarathons abgefahren, sondern auch die unzähligen Nebenstrassen zwischen St. Pölten, Ober-Grafendorf, Loosdorf, St. Leonhard am Forst, Texingtal, Burg Plankenstein, Kirchberg an der Pielach als auch Richtung Lilienfeld und Wilhelmsburg.

Die Damenrunde fuhr am Samstag mit der Mariazellerbahn nach Mariazell, um dann mit den Fahrrädern den Traisentalradweg und über den Margrabensattel (698 m) wieder zurückzufahren - eine Topleistung! Eine Gruppe von Radfahrern umrundete am Samstag das Ötschergebiet mit 155 km über Scheibbs, Lunz am See bis Mariazell um über das Gscheid, Traisen und den Margrabensattel (14 %) wieder nach Warth zurückzufahren.

Die schnelle Oberwölzer Radtruppe bereitete sich zum sonntägigen Marathon vor, wo Burki Plank jun. imponierend die 80 km Runde gewann (Schnitt 37,53 km/h). Auch Burkhard Plank sen., Sabrina Lassacher und Claudia Plank waren erfolgreich mit dabei.

Der Steinschalerhof verwöhnte uns auch mit den Köstlichkeiten des Mostviertels wie mit sortenreinen Birnenmosten und Spezialitäten aus den Dirndl-Früchten.



Gasthof Anthofer



ST GMBH
**NATURSTEINE
FLIESENABHOLMARKT
BADSANIERUNG**
www.st-fliesen.at
Tel.: 03532 - 2442 - office@st-fliesen.at

FLIESENVERLEGUNG - OFENBAU

RC Pekomo Wandertag



Zum Saisonabschluss gibt es alljährlich den RC Pekomo Wandertag. Diesmal wartete der Frauenalpengipfel (2004 HM) auf die Teilnehmer. Trotz schlechten Wetterberichtes gab es herrliches sonniges Herbstwetter und 20 Teilnehmer freuten sich über diesen gelungenen Wandertag. In der urigen Murauerhütte wurde zum gemeinsamen Mittagessen eingeladen und der Wandertag ist hier noch gemütlich ausgeklungen.

Clubausflug 2020 in die Oststeiermark 21. bis 24. Mai 2020 (Christi Himmelfahrt)

Viele Radwege zwischen dem Ursprung der Raab im Almenland bis Szentgotthard in Ungarn bieten sich an. Durch kleine romantische Städte wie Weiz in der Oststeiermark oder Feldbach, vorbei an Apfel- und Weingärten, Kürbis- und Maisfeldern bis ins Thermen- und Vulkanland Steiermark führen Radwege und verkehrsarme Strassen.

Der Ausgangspunkt und das Quartier wird bis zur Jahresabschlussfeier 2019 bekanntgegeben.

Voranmeldungen ab sofort an Klaus Perlet, Handy-Nr. 0664-1167924 möglich. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben bis die vorreservierten Plätze voll sind.



Fleißige Helfer beim Kinderradrennen

7. Kinderradrennen des RC Pekomo in Stadl



Bei Kaiserwetter waren am 29. Juni 2019 35 Kinder am Start beim diesjährigen Kinderradrennen des RC Pekomo Stadl/Mur. Besonders beachtenswert war diesmal die im Vergleich zu den Vorjahren hohe Teilnehmerzahl in den Laufradklassen (Jhg. 2015 und jünger für Buben und Mädchen) über 200 Meter. Insgesamt gingen sechs sehr motivierte Nachwuchssportler in diesen beiden Klassen an den Start. Jeder der jungen Starter wurde nach dem Rennen mit einem Eis und einem Getränk belohnt. Außerdem gab es neben den Pokalen für die Erstplatzierten auch Medaillen sowie Sachpreise für jeden Teilnehmer.

Bei der Verlosung der Hauptpreise hatten Lexer Mirjam und Dröscher Hannah besonderes Glück. Mirjam gewann das Kinderdirndl der Firma TrachtenZauber und Hannah das Kinderrad der Firma Intersport Pintar.

Taktgefühl

Musik macht schnell. Zumindest, wenn man weiß, welche Songs zu welchem Training passen. Mehrere Studien mit Ausdauerathleten belegen, dass Musik das Durchhaltevermögen um bis zu 15 % steigern kann.

Denn: Wer Musik hört, nimmt Ermüdungssymptome weniger deutlich wahr und kann so über seine eigentliche Leistungsgrenze hinauswachsen – bis zur freiwilligen totalen Erschöpfung. Den größten Effekt hat Musik bei Sportarten, die einem monotonen Bewegungsmuster folgen, wie Joggen oder Radfahren. Dann gilt: Je passender der Takt der Musik auf den Bewegungsablauf abgestimmt ist, desto länger können Athleten durchhalten.

Auch explosive Leistungen, wie der Maximalsprint, verbessern sich durch antreibende Musik. Hierzu eignen sich laut Studien vor allem Songs mit schnellem Rhythmus.

Gasthof
MURTALERHOF
8862 Stadl/Mur
Tel. 035 34 / 22 37



25. Clubversammlung des RC-Pekomo Stadl/Mur

Zu Beginn der Radsaison fand die große Jubiläums-Clubversammlung des RC Pekomo im Gasthaus Bärenwirt in Murau statt.

Der Bericht des Obmannes brachte eine sehr erfolgreiche und gute Bilanz über die Saison des Vorjahres 2018 mit vielen Clubaktivitäten wie den 8 Cubtreffen in der Region, den 3 Vorstand-sitzungen, dem schönen Clubausflug in die Bucklige Welt, dem 6. Kinderradrennen in Stadl, der Clubwandertag ins Lachtal und der Jahresabschlußfeier beim Egidiwirt. Die Aktivitäten wurden in einem umfangreichen Bilderrückblick vorgeführt.

Die Kassierin Moser Helene brachte den Kassabericht 2018, welcher durch die Anzahlung für den Clubausflug 2019 ins Mostviertel erstmals ein Minus zeigte. Der Kassastand per 1. 1. 2018 betrug € 1.847,99.

Dazu kamen € 9.496,17 an Einnahmen und € 11.816,89 an Ausgaben, was am Ende des Jahres 2018 einen negativen Kassastand von € -472,73 brachte. Die vielen Eigenleistungen und die Selbstbehalte der Mitglieder konnten den Kassastand fast ausgeglichen darstellen.

Auf Antrag der Rechnungsprüfer wurde der Kassabericht 2018 einstimmig genehmigt und dem Vorstand die Entlastung erteilt.

Der Voranschlag für 2019 sieht Einnahmen von circa € 5.450,- und Ausgaben von ca. € 4.720,- vor und wurde auch durch die Clubversammlung genehmigt.

Alles was laut organisatorischer Vorschau im Frühjahr festgelegt wurde konnte inzwischen umgesetzt werden.

Jahresabschlußfeier 2019

im Gasthof Anthofer (Adi Lercher jun.)

in St. Ruprecht ob Murau

Samstag, 30. November 2019

Beginn: 19 Uhr

Jedes Pekomo-Clubmitglied ist mit Partner/in herzlichst zu diesem Saisonabschluss eingeladen.

Dabei findet auch die Sachpreisverlosung der erworbenen Lose der internen Clubmeisterschaft statt.

Es war das Jahr des BURKI PLANK!



Allein 6 Siege erreichte Plank Burki für den RC Pekomo bei sehr renommierten und großen Radrennen in Österreich. Zu dieser stolzen Bilanz kommen noch unzählige Podiums- und Spitzenplätze. Er ist derzeit das sportliche Aushängeschild des Radclubs an der Spitze der Familie Plank welche gemeinsam stolze 12 Podiumsplätze bei verschiedenen Radrennen erzielten.

Externe Siege erreichten neben Plank Burki jun. auch Plank Burkhard sen., Plank Claudia und Pöllauer Johanna, sowie bei der Vereinsmeisterschaft Burki und Burkhard Plank, Rosemarie Drescher, Lassacher Sabrina, Wallner Berthold und Hörmann Herbert.



Stolz kann man auch auf den 2. Platz des RC Pekomo in der Damen Teamwertung beim 18. Holzstrassenlauf in St. Peter a. K. mit Lassacher Sabrina, Plank Claudia und Priller

Monika sein.

Neben den 14 eigenen Clubveranstaltungen nahmen die Mitglieder des RC Pekomo noch an 31 externen Veranstaltungen teil und erreichten neben stolzen 16 Siegen auch 34 Podiumsplätze und 50 Top-Ten Plätze

Clubmeisterschaft 2019



Vereinsmeister 2019

Bei der Clubmeisterschaft geht es um die Anzahl der Teilnahmen an internen und externen Veranstaltungen. Hier waren Griesser Herbert, Schloyer Ferdl, Plank Burki junior und Burkhard senior und Tanner Hans mit 13 Teilnahmen die Aktivsten, gefolgt von Lassacher Sabrina mit 12 Vereinsaktivitäten.

Auf 10 Aktivitäten brachten es Plank Sissy, Plank Claudia, Siebenhofer Ewald, Hörmann Herbert und Moser Helene. 9 Teilnahmen gab es für Reinmüller Günther gefolgt von Verdianz Margareta und Peinhaupt Karlheinz mit 8 und Drescher Rosemarie, Perchtaler Edi, Perlet Klaus mit je 7 Aktivitäten, usw. 51 der 70 Clubmitglieder (73 %) zeigten 2019 Aktivitäten und es wurden 54 Gewinnlose für die große Verlosung bei der Jahresabschlussfeier aus der Clubmeisterschaft erworben.

Nostalgie-Radln auf die Flattnitz

Es war ein sonniger Herbsttag und jeder, der mit dabei war, war begeistert. Ein Traumtag mit Treffen von ehemaligen Clubmitgliedern, mit gemeinsamen Radln über eine verkehrsarme Strasse auf die Flattnitz. Aber der Zuspruch hielt sich leider in Grenzen.

Anlässlich des 30jährigen Bestehens des RC Pekomo hatte man die Idee, alle aktiven und ehemaligen Clubmitglieder zu einem Radlerfest und zum Nostalgie Radln „Stadl – Flattnitz“ einzuladen. Mehr als 220 aktive und ehemalige Clubmitglieder wurden persönlich angeschrieben und man hatte die Veranstaltung behördlich auf ca. 70 Teilnehmer ausgelegt. 40 Radfahrer waren gekommen, davon 29 Clubmitglieder.

Zuerst starteten die Teilnehmer an der Vereinsmeisterschaft im Massenstart und dann folgten alle weiteren Radfahrer ohne Zeitdruck und mit guter Laune.

In der Sonne beim Ziel auf der Flattnitz wurden einige Bierchen getrunken und man hat sich gerne an das traditionelle Radrennen Stadl-Flattnitz erinnert.

Abschließend traf man sich beim GH. Murtalerhof zu einem Buffet zum gemütlichen Zusammensein und um die Raderlebnisse in den 30 Jahren Clubleben wieder aufleben zu lassen. Besonders freute man sich über die Anwesenheit ehemaliger Clubmitglieder, welche den Radclub stark mitgeprägt hatten, wie z.B. die Familie Schager, usw.



Beim „Nostalgie Radln“ wurde auch die Vereinsmeisterschaft durchgeführt. Mit nur 12 Teilnehmer war es leider die geringste Teilnehmerzahl seit Bestehen des Clubs. Bei der 1. Vereinsmeisterschaft 1990 waren von 28 aktiven Mitgliedern 21 Pekomos am Start. 75 % der Mitglieder. 2019 von 70 aktiven Mitgliedern nur 17 Prozent. So wird es wohl in Zukunft keine Vereinsmeisterschaft mehr geben. Großer Vereinsmeister und Tagesbester des Clubs wurde überlegen der sehr erfolgreiche Plank Burkhard jun. Tagessiegerin und große Vereinsmeisterin wurde erstmals Sabrina Lassacher, welche in einem spannenden Zielsprint Plank Claudia bezwang. Kleiner Vereinsmeister der Klasse Senioren V wurde Wallner Berthold. In der Klasse Senioren IV siegte Hörmann Herbert vor Griesser Herbert und Tanner Johann. Vereinsmeister und Sieger in der Klasse Senioren III wurde überlegen Plank Burkhard sen. vor Schloyer Ferdinand und Wimmer Harry. In den weiteren Klassen gab es diesmal keine Teilnehmer.

Herzlichen Glückwunsch den Teilnehmern, den Siegern und den fleißigen Helfern.

Übrigens: Einige Jubiläumsleibchen sind noch erhältlich.



**INTERSPORT
PINTAR**

8850 Murau, Bundesstraße 7a
Tel. 0 35 32 - 23 97 - www.sportpintar.at

<p>AUTOHAUS PRODINGER FORD · SUBARU VERKAUF · SERVICE ABSCHLEPPDIENST · SPEZIALLACKIERUNG 8863 PREDLITZ 124 Tel. 0 35 34 / 83 05, Fax 83 05-4</p>	<p>Seit  1495</p> <p>Murauer BIER <i>Rein das Beste</i></p>	<p>Gasthaus BÄRENWIRT Inh.: Hubert Egger 8850 Murau Schwarzenbergstraße 4 Tel. 0 35 32 / 20 79</p>
--	---	--

5. Oberwölzer Bergkönig Hinterburg

3 km Länge	1.	Plank Burkhard jun.	11:07,30
	6.	Plank Burkhard sen.	13:25,10
	12.	Hörmann Herbert	16:30,30
	13.	Leitner Johann	16:56,20
Damen	2.	Lassacher Sabrina	17:50,10

14. P3 Ladies Triathlon 2019 500m/20k/4k

W30-34	2.	Lassacher Sabrina	1:15:15
--------	----	-------------------	---------

Hansmann Gedenk-Radrennen Oberwölz

10 R-AKIV	1.	Tanner Johann	1:21:55,30
	2.	Peinhaupt Karlheinz	1:23:09,40
	4.	Griesser Herbert	1:23:15,50
11R-AKIII	1.	Plank Burkhard sen.	1:24:21,10
10R-AKIII	4.	Schloyer Ferdinand	1:26:47,20
5 Runden	5.	Schloyer Ferdinand	40:10,50
	9.	Hörmann Herbert	41:39,00
5 R-Da	1.	Plank Claudia	43:26,50
5R- E-Bike	1.	Pöllauer Johanna	46:50,70
2 R. Mittelz.	1.	Pöllauer Johanna	
	2.	Wallner Bertl	
	4.	Plank Sissi	
	5.	Schloyer Ferdl	

Bike Challenge Großglockner

M35-39	7.	Plank Burkhard jun.	1:00:24
--------	----	---------------------	---------

Erlauftaler Radsporttage – Trophy

91 km	1.	Plank Burkhard jun.	2:28:04
-------	----	---------------------	---------

33. Mondsee 5 Seen Radmarathon

Ü45	110.	Schloyer Ferdinand	4:31:56,5
-----	------	--------------------	-----------

Salzkammergut Trophy 210,2 km – 7119 HM

M40	168.	Krenn Bertram	14:51:24,9
-----	------	---------------	------------

18. Holzstrassenlauf St. Peter/Kbg.

3er Team	2.	RC Pekomo	01:17:08,2
5,3 km	16.	Lassacher Sabrina	24:26,4
	22.	Monika Priller	25:38,2
	41.	Plank Claudia	27:03,5
	92.	Verdianz Margareta	34:30,5
NW 6,1	51.	Traumüller Annemarie	1:20:48,7
	23.	Schloyer Ferdinand	1:14:48,6
	24.	Traumüller Gerhard	1:14:59,6

Kärnten läuft 10,55 km

W 50	24.	Margareta Verdianz	1:04:35
M 60	2.	Wolfram Verdianz	0:48:27

Amade` Radmarathon Radstadt

53 km	6.	Lassacher Sabrina	
	7.	Plank Claudia	
	2.	Leitner Johann	
	3.	Peinhaupt Heinz	
96 km	5.	Wohleser Josef	
	9.	Plank Burkhard	
	6.	Plank Burkhard jun.	

19. Murauer Stadtlauf 26. Oktober 2019

8 km	NWK	20.	Wallner Berthold	1:07:20,8
8 km	AK I	5.	Sabrina Lassacher	0:38:52,2

Lungauer Bike-Rally

Reinmüller Günther

12. St. Pöltner Radmarathon 80 km

Ladies Race	10.	Lassacher Sabrina	02:43:12,4
	18.	Plank Claudia	02:54:44,9
Classic M20	1.	Plank Burkhard jun.	02:07:52,9
M55	2.	Plank Burkhard sen.	02:18:01,9

Hartbergerland Welt-Radsportwoche

Hobby 1	1.	Burkhard Plank jun. (40,12)	0:37:24,43
---------	----	-----------------------------	------------

7. Althofen Einzelzeitfahren

AK	1.	Plank Burkhard jun.	14:19,87
----	----	---------------------	----------

7. Kindberger Bergrennen

UAllg.	2.	Plank Burkhard jun.	26:47,0
--------	----	---------------------	---------

Sorger Halbmarathon Graz

21,1 km W30	22.	Sabrina Lassacher	1:56:41
7 km W20	50.	Plank Claudia	0:37:53

Salzkammergut- MTB Trophy 210,2 km/7119 HM

168.	Krenn Bertram	14:51:24,9
------	---------------	------------

Vienna City Marathon

21,5 km	M60	38.	Verdianz Wolfram	1:45:48
	W50	212.	Verianz Margareta	2:14:32

2. Keutschacher Pyramidenkogelsprint

Hobby 2	2.	Plank Burki jun.	16:20;78
Hobby 4	3.	Plank Burkhard sen.	28:24,02

Weitere Ergebnisse Margareta Verdianz

LCC-Wien 20.1.2019 - 7 km	33. Platz	44;44
LCC-Wien 17.02.2019 – 7 km	27. Platz	44;30
LCC – Wien 18.03.2019 – 7 km	15. Platz	43;26
Ladies Run Graz 5 km	41. Platz	29:05
Österr. Frauenlauf – 5 km	183. Pl.	28:54
Walchsee Challenge Women`s Run	48. Platz	33:07

Tour de Mur Teilnehmer 2018

Wallner Bertl

Weitere Ergebnisse Wolfram Verdianz

LCC – Wien 22.1. Halbmarathon	7. Platz	1:46;55
LCC – Wien 17.2. Halbmarathon	5. Platz	1:43;03
LCC – Wien 18.3. Halbmarathon	38. Platz	1:46:11

Verdianz Wolfram für X-Trim Zeltweg

Austrian ½ IronTriathlon Rökksee	2. Platz	4:52:30,0
Challenge – WM 70.3 Samorin	11. Platz	5:24:10,0
Olymp. Distanz Putterer See St-MS	1. Platz	2:38:34,0
Challenge Walchsee	4. Platz	5:43:23,0
Kurzstanz WM in Lausanne	25. Platz	2:45:38,0

RC Pekomo Vereinsmeisterschaft 2019

Damen II	1.	Rosemarie Drescher	
	2.	Plank Sissy	
Damen I	1.	Lassacher Sabrina	Tagesbeste
	2.	Plank Claudia	
HR. Sen V	1.	Wallner Berthold	
HR. Sen. IV	1.	Hörmann Herbert	
	2.	Griesser Herbert	
	3.	Tanner Johann	
HR. Sen. III	1.	Plank Burkhard sen.	
	2.	Schloyer Ferdl	
	3.	Wimmeler Harry	
HR Sen. I	1.	Plank Burkhard jun.	Tagesbester